

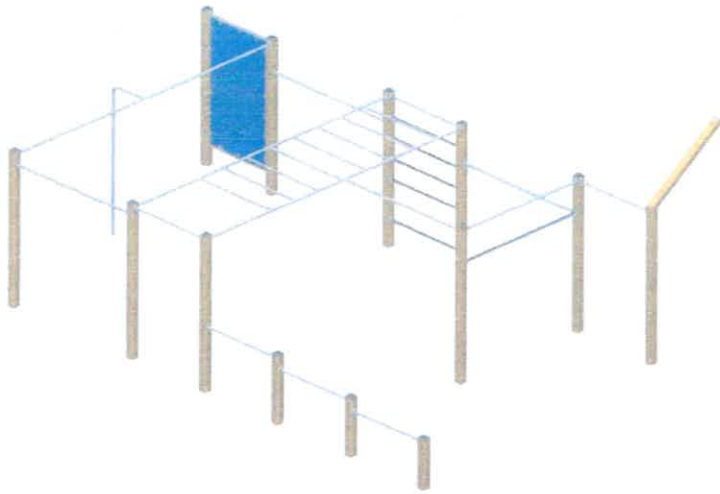
Załącznik nr 4 do SIWZ – Karty techniczne urządzeń

Elementy konstrukcyjne z rur stalowych: 42,4; 33,7;

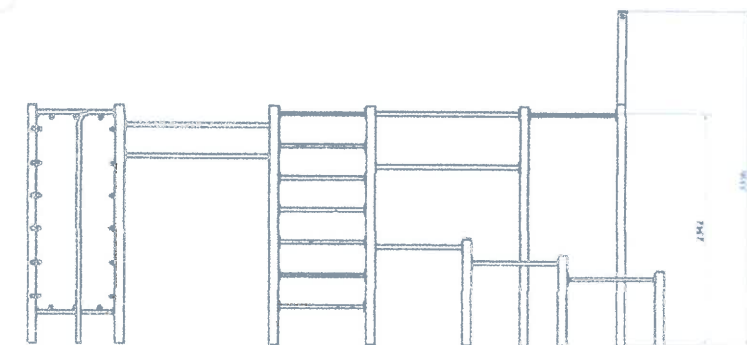
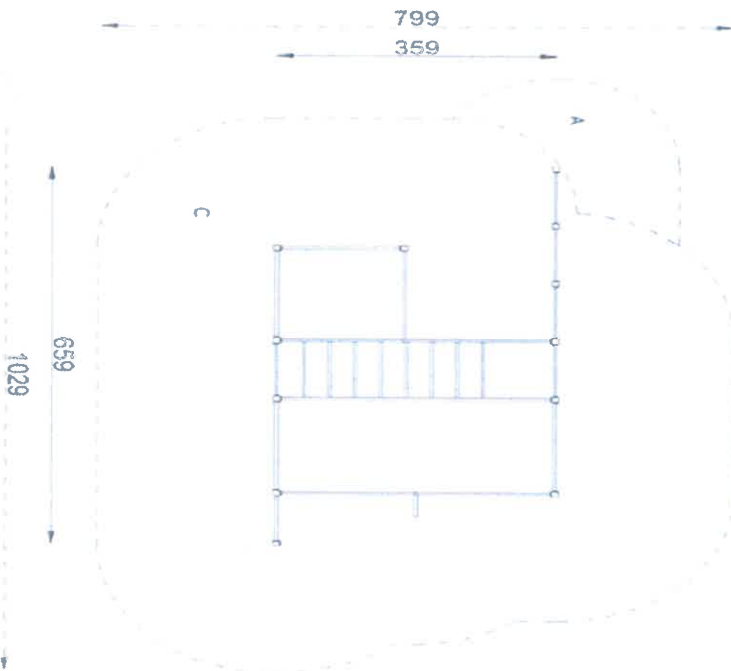
Słupy zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą cynku i malowanie farbą proszkową gładką.

Słupy nośne z profilu stalowego kwadratowego 90x90 mm, osadzone bezpośrednio w gruncie na głębokości 80 cm.

Drażki zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą ocynku galwanicznego.

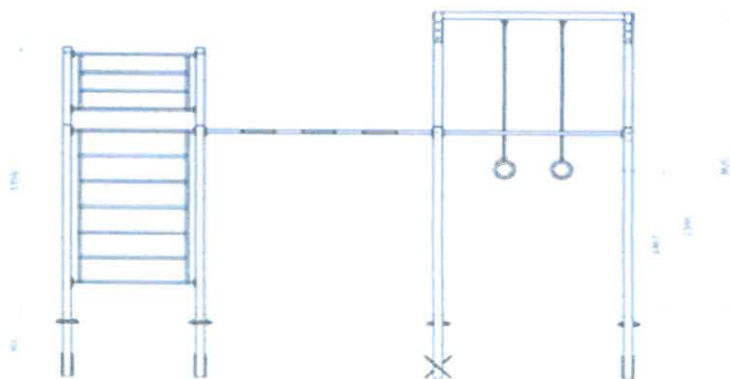
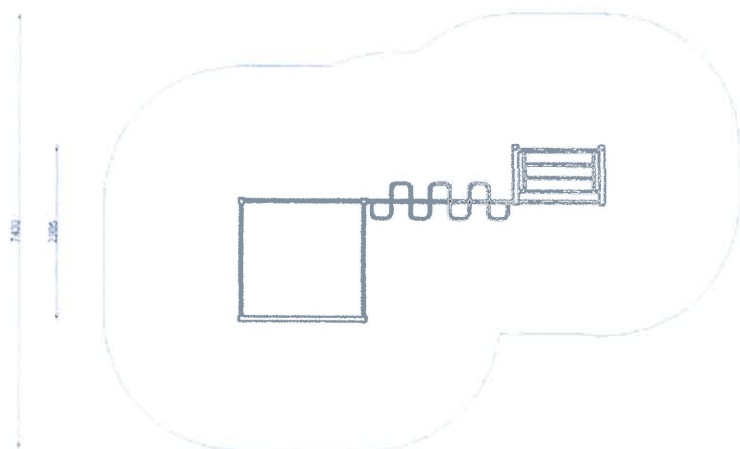
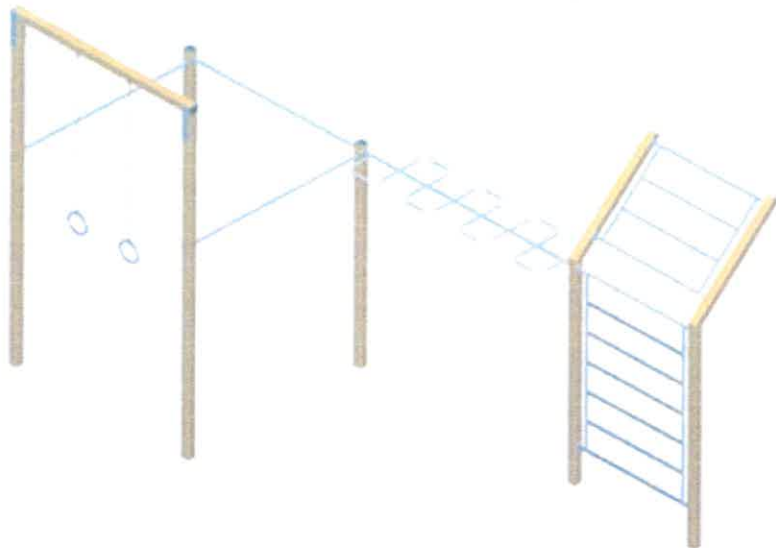


799
359



DOPUSZCZALNA LICZBA UŻYTKOWNIKÓW	15	PRZEDZIAŁ WIEKOWY	od 14
STREFA BEZPIECZEŃSTWA			
Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	2,30	-	2,30
Pole powierzchni [m ²]	69,12	-	65,00
Obwód [m]	31,39		

08



OPIS KONSTRUKCYJNO-MATERIALOWY

Elementy konstrukcyjne z rur stalowych: 42.4; 33.7;

Słupy zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą cynku i malowanie farbą proszkową gładką.

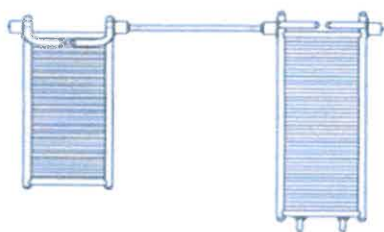
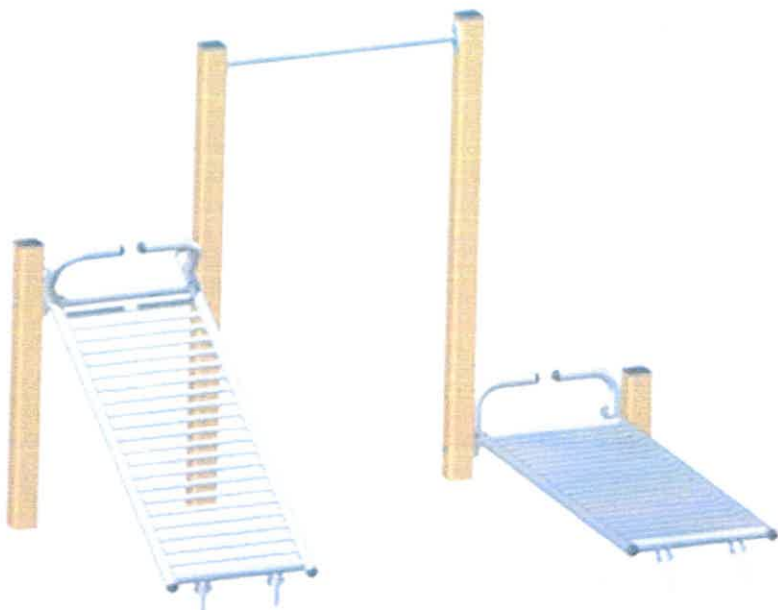
Słupy nośne z profilu stalowego kwadratowego 90x90 mm, osadzone bezpośrednio w gruncie na głębokości 80 cm.

Drążki zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą ocynku galwanicznego.

Kółka gimnastyczne zamocowane na łańcuchach, wykonane z rury stalowej.

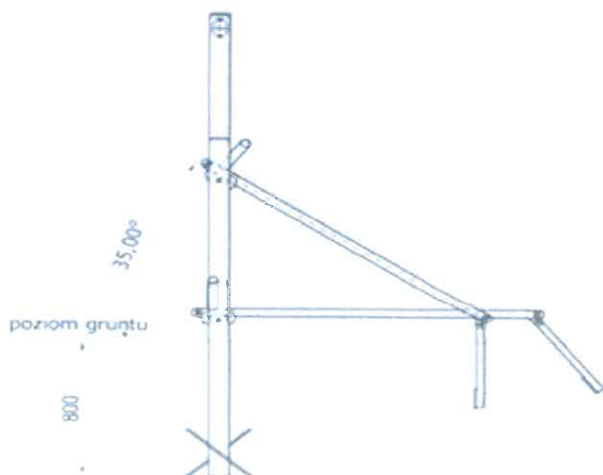
DOPUSZCZALNA LICZBA UŻYTKOWNIKÓW	6	PRZEDZIAŁ WIEKOWY	od 14
STREFA BEZPIECZEŃSTWA			
Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego upadku [m]	-	-	2,30
Pole powierzchni [m ²]	-	-	59,33
Obwód [m]	30,20		

09



2501.20

3866.15



1644.45

3095.01

OPIS KONSTRUKCYJNO-MATERIALOWY

Elementy konstrukcyjne z rur stalowych: 42,4; 33,7;

Słupy zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą cynku i malowanie farbą proszkową gładką.

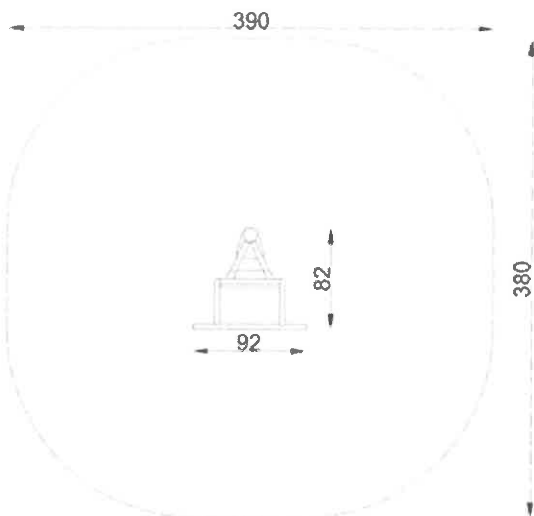
Słupy nośne z profilu stalowego kwadratowego 90x90 mm, osadzone bezpośrednio w gruncie na głębokości 80 cm.

Drażki zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą cynku galwanicznego.

DOPUSZCZALNA LICZBA UŻYTKOWNIKÓW	3	PRZEDZIAŁ WIEKOWY	od 14
STREFA BEZPIECZEŃSTWA			
Symbol	A	B	C
Wysokość swobodnego spadku [m]	-	-	1,80
Pole powierzchni [m ²]	-	-	10,91
Obwód [m]	12,29		

KARTA TECHNICZNA

DRABINKA



Funkcje urządzenia

Pomaga przy ćwiczeniach rozciągających tułów oraz ręce, wzmacnia mięśnie pleców i obręczy barkowej.

Sposób ćwiczenia

I Sposób: podciąganie - złap mocno za drążek i podciągaj się na wysokość klatki piersiowej, po czym powoli opuść się. Podczas ćwiczeń zachowaj prostą sylwetkę.

II Sposób: rozciąganie - postaw stopę na szczeblu (na wysokości pasa), wyprostuj nogę w kolanie, po czym wykonuj naprzemiennie skłony do nogi opartej o drabinkę i do drugiej nogi.

Przedział wiekowy

od 14

Wymiary w

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
212	92	82

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

212	92	82
-----	----	----

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m ²]	Obwód [m]
13,0	13,0

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm.

Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe.

Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem.

Urządzenie montowane do słupa posadzonego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

KARTA TECHNICZNA

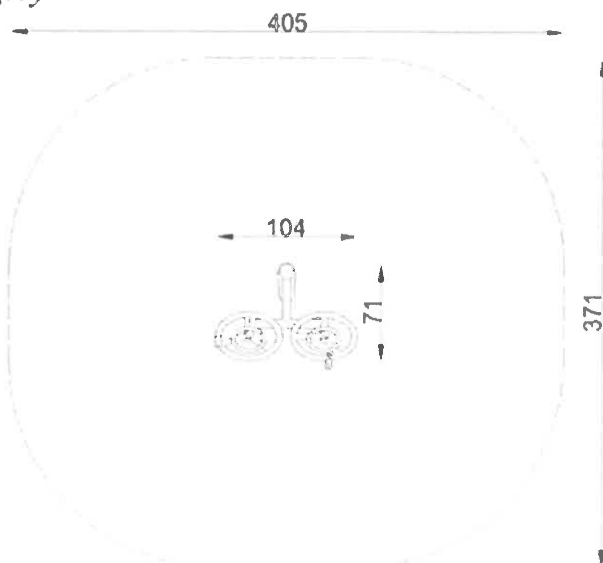
KOŁA TAI CHI



Widok z boku



Rzut z góry



FUNKCJE URZĄDZENIA

- Wzmacnia i usprawnia nadgarstki, łokcie oraz ramiona.
- Poprawia funkcjonowanie układu krwionośnego oraz ogólną kondycję i koordynację wzrokowo-ruchową.

SPOSÓB CWICZENIA

Stań prosto przed urządzeniem, złap rękoma za uchwyty i obracaj kołami, różnicuj prędkość i kierunek ruchu.

LICZBA UŻYTKOWNIKÓW

1

PRZEDZIAŁ WIEKOWY

od 14 (max masa 1 użytkownika: 130kg)

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni	13,0
	[m ²]
Obwód [m]	13,0

MATERIAŁY

Rura nośna 140 mm x 3,5mm.

Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Uchwyty dla rąk i nóg: polietylen modyfikowany, kolor czarny.

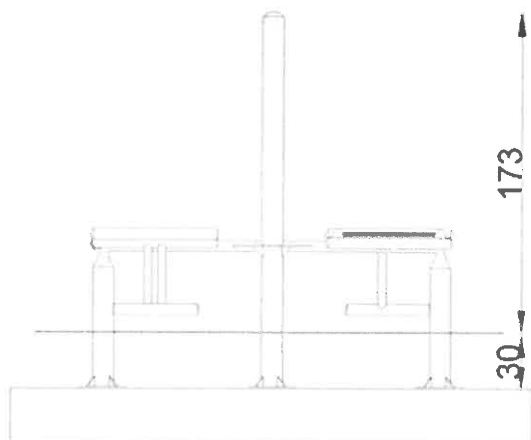
Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie. Siedziska i oparcia z płyty HDPE antypoślizgowej odpornej na warunki atmosferyczne.

KARTA TECHNICZNA

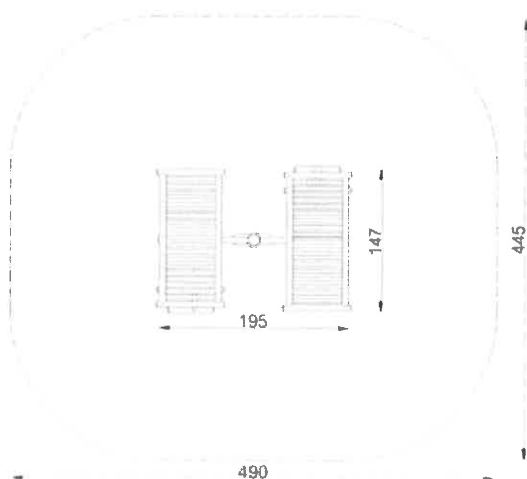
ŁAWKA WOLNOSTOJĄCA



Widok z boku



Rzut z góry



FUNKCJE URZĄDZENIA

Wzmacnia oraz buduje mięśnie proste oraz skośne brzucha, trening pomaga poprawić sylwetkę.

SPOSOB CWICZENIA

Położ się na ławce twarzą do góry. Stopy zaprzyj o poprzeczkę. Ręce podłóż pod głowę. Podnoś tułów do góry, kilkanaście centymetrów nad powierzchnię ławki.

LICZBA UŻYTKOWNIKÓW

2

PRZEDZIAŁ WIEKOWY

od 14 (max masa 1 użytkownika: 130kg)

STREFA BEZPIECZENSTWA

Pole powierzchni [m²] 20,0

Obwód [m] 16,0

MATERIAŁY

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm.

Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe.

Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo- odkręceniem.

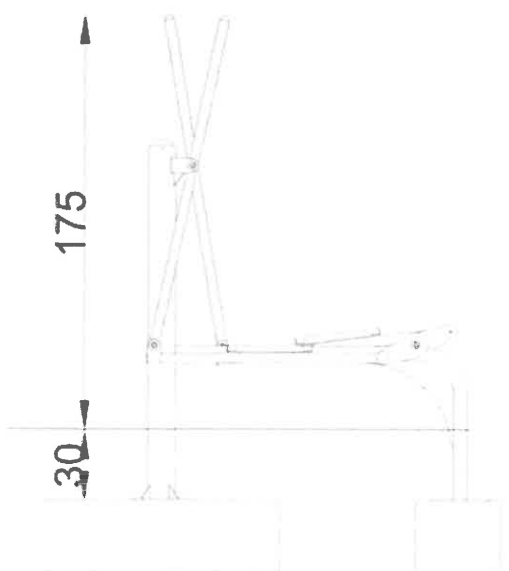
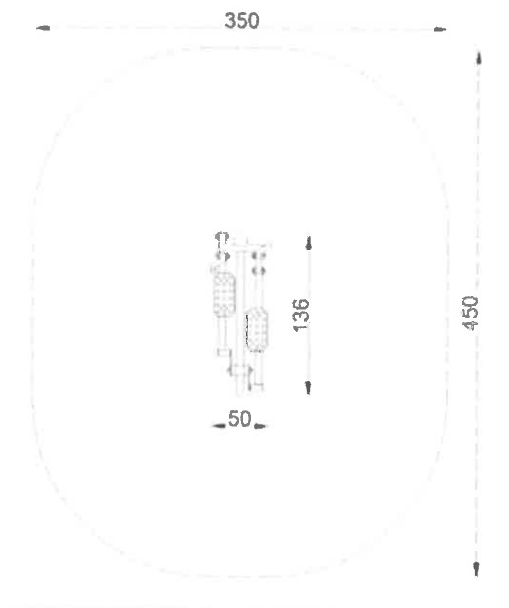
Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

CERTYFIKAT

2100160/01/P1BN/2

KARTA TECHNICZNA

ORBITREK



Funkcje urządzenia

- Poprawia kondycję stawów, wzmacnia mięśnie nóg, stawy biodrowe oraz ramiona.
- Poprawia wydolność organizmu i ogólną kondycję fizyczną.

Sposób ćwiczenia

Postaw stopy na pedałach i chwyć mocno rękoma oba uchwyty. Poruszaj nogami do przodu i do tyłu, jednocześnie pomagając sobie rękami na zmianę ciągnąc i pchając drążki.

Przedział wiekowy

od 14

Wymiary w

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
-------------------------------	----------------	--------------

175	50	136
-----	----	-----

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

175	50	136
-----	----	-----

STREFA BEZPIECZENSTWA

Pole powierzchni [m]	Obwód [m]
-----------------------	-----------

13,5	13,0
------	------

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Podstopnice ze stali nierdzewnej. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

KARTA TECHNICZNA

ROWEREK



Funkcje urządzenia

- Wzmacnia mięśnie nóg, dolne partie ciała.
- Wpływa na koordynację ruchową i poprawia ogólną kondycję.

Sposób ćwiczenia

Usiądź na siodełku i złap za uchwyty, stopy oprzyj na pedałach. Naciskając na pedały pedałuj ze zróżnicowaną prędkością.

Przedział wiekowy

od 14

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
-------------------------------	----------------	--------------

Wymiary w

152	74	89
-----	----	----

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

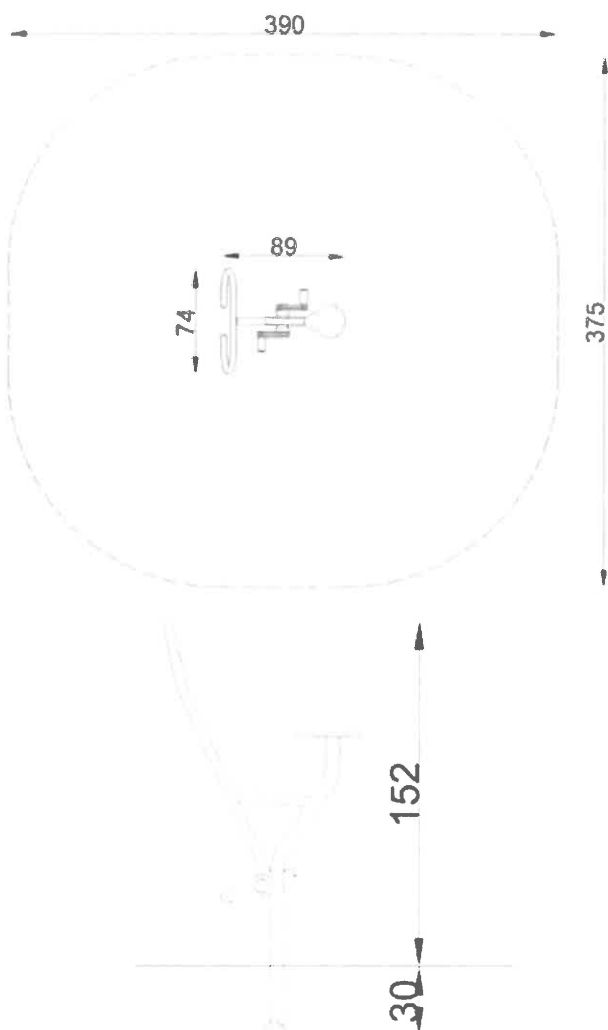
152	74	89
-----	----	----

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m ²]	Obwód [m]
12,5	13,0

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Siedziska z polietylenu HDPE. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadzonego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.



KARTA TECHNICZNA

STEPPER



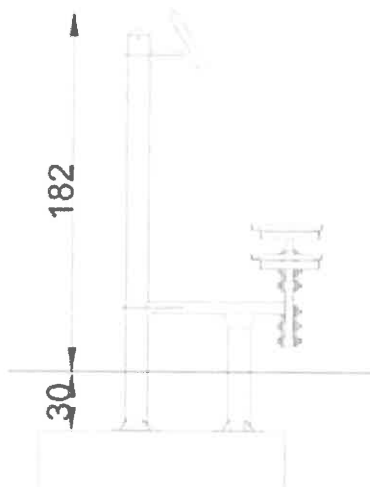
FUNKCJE URZĄDZENIA

- Wzmacnia i rozbudowuje mięśnie nóg i pośladków, poprawia ogólną wydolność organizmu, pozytywnie wpływa na układ krążenia.
- Poprawia koordynację i kształtuje sylwetkę. Nie obciąża stawów.

SPOSÓB CWICZENIA

Postaw stopy na podporach/pedałach. Ugnij lekko kolana i wykonuj nogami ruch naprzemienny.

Widok z boku



LICZBA UŻYTKOWNIKÓW

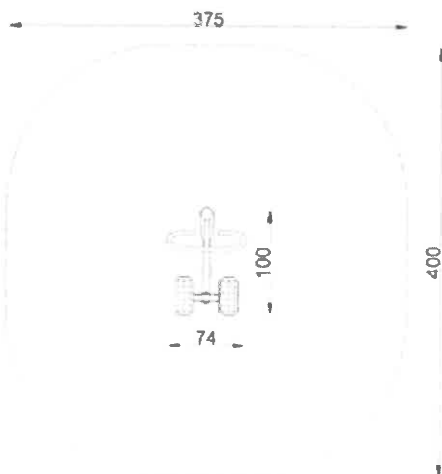
1

PRZEDZIAŁ WIEKOWY
od 14 (max masa 1 użytkownika: 130kg)

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m ²]	8,0
Obwód [m]	11,0

Rzut z góry



MATERIAŁY

Rura nośna 140 mm x 3,5mm.
Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.
Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, ocynkowane i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.
Elementy ruchome zaopatrzone w łożyska bezobsługowe.
Uchwyty dla rąk i nóg: polietylen modyfikowany, kolor czarny.
Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

KARTA TECHNICZNA

Street workout

OPIS KONSTRUKCYJNO-MATERIAŁOWY

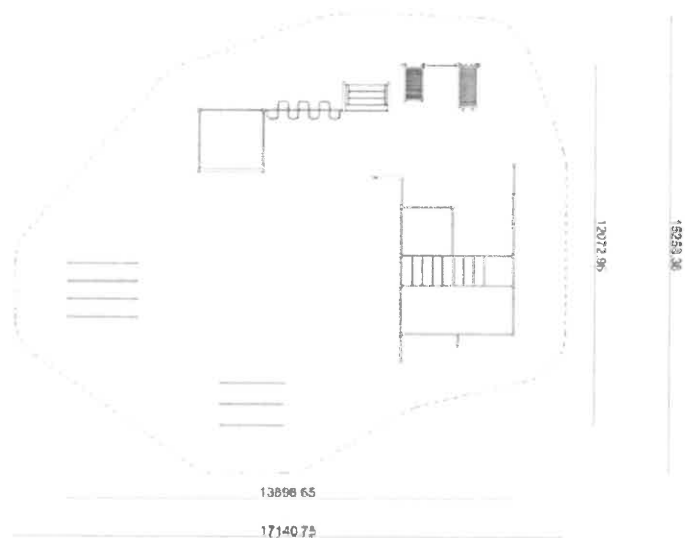
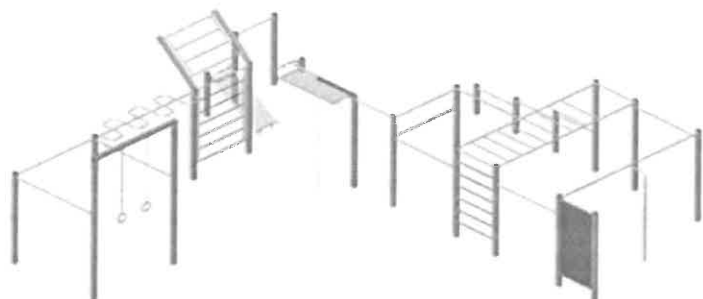
Elementy konstrukcyjne z rur stalowych: 42,4; 33,7; 48,3;

Słupy zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą cynku i malowanie farbą proszkową gładką.

Słupy nośne z profilu stalowego kwadratowego 90x90 mm, osadzone bezpośrednio w gruncie na głębokości 80 cm.

Drażki zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą cynku galwanicznego.

Poręcze zabezpieczone antykorozyjnie poprzez pokrycie warstwą cynku i malowanie proszkowe farbą strukturalną o drobnej strukturze.



DOPUSZCZALNA LICZBA UŻYTKOWNIKÓW	14	PRZEDZIAŁ WIEKOWY	od 14
---	-----------	--------------------------	--------------

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Symbol	B
Wysokość swobodnego upadku[m]	2,30
Pole powierzchni [m]	199,50
Obwód [m]	52,33

SKŁAD ZESTAWU

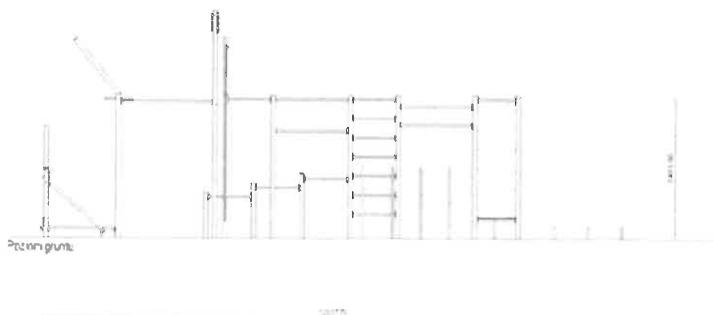
Poręcze

Street workout 06

Street workout 08

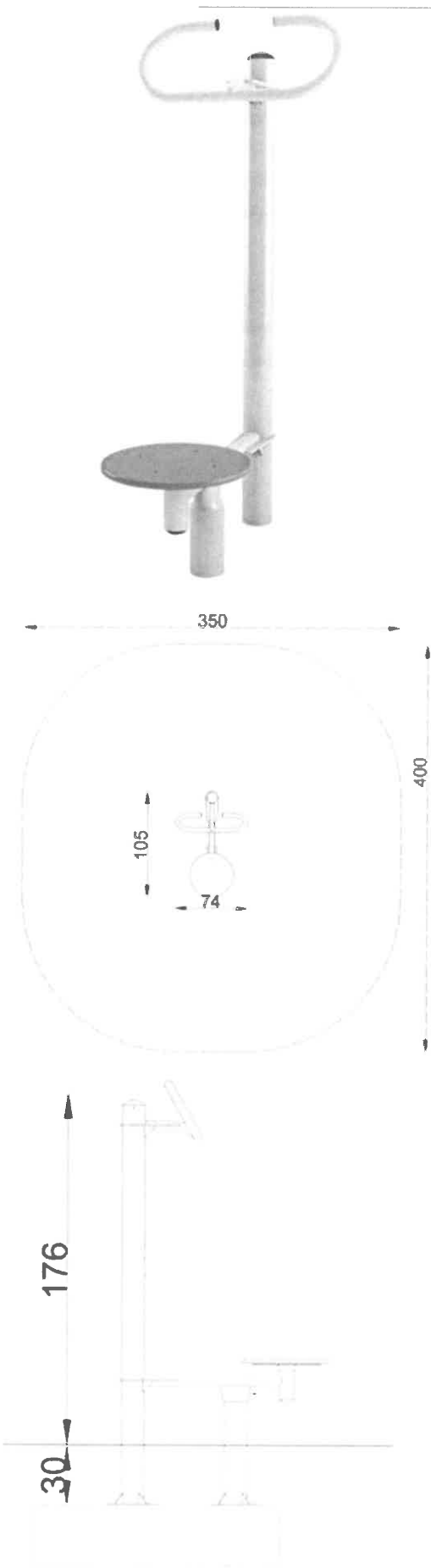
Street workout 09

Poręcze do pompki



KARTA TECHNICZNA

TWISTER



Funkcje urządzenia

- Zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.
- Ćwiczy zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha.

Sposób ćwiczenia

Stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

Przedział wiekowy

od 14

**Wymiary w
Wymiary przy maksymalnym wychyleniu**

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
176	74	105
176	74	105

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m]	Obwód [m]
13,0	13,0

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Siedziska z polietylenu HDPE. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadzonego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

KARTA TECHNICZNA

WAHADŁO



Funkcje urządzenia

- Aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.
- Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco.
- Poprawia koordynację ruchową.

Sposób ćwiczenia

Postaw obie nogi na stopkach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty. Wykonuj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.

Przedział wiekowy

od 14

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
-------------------------------	----------------	--------------

Wymiary w

173	77	91,5
-----	----	------

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

173	77	182
-----	----	-----

Pole powierzchni [m] Obwód [m]

STREFA BEZPIECZENSTWA

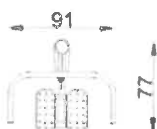
16,0	15,0
------	------

Materialy

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

480

480



173

30

KARTA TECHNICZNA

WIOŚLARZ



Funkcje urządzenia

Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

Sposób ćwiczenia

Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powróć do pozycji wyjściowej.

Przedział wiekowy

od 14

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
-------------------------------	----------------	--------------

Wymiary w	91	98	127
-----------	----	----	-----

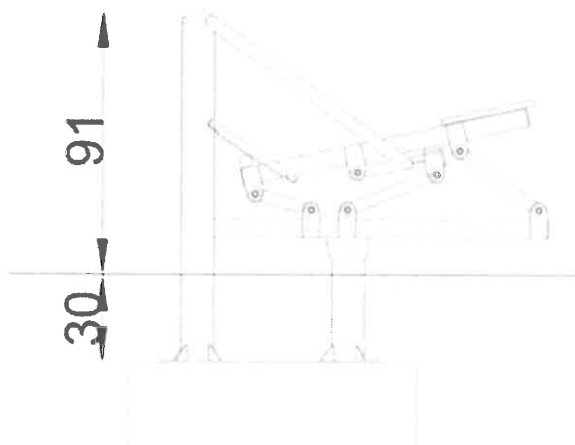
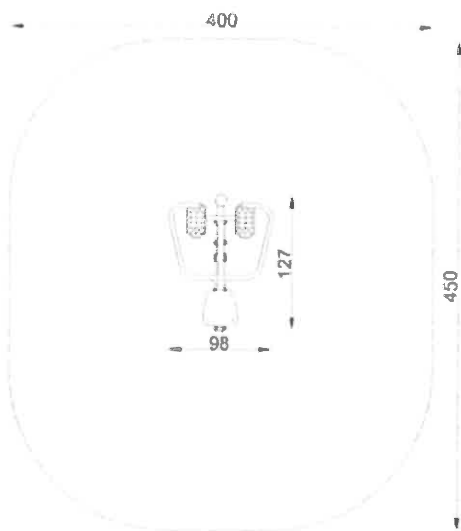
Wymiary przy maksymalnym wychyleniu	91	98	141
-------------------------------------	----	----	-----

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m]	Obwód [m]
16,0	14,0

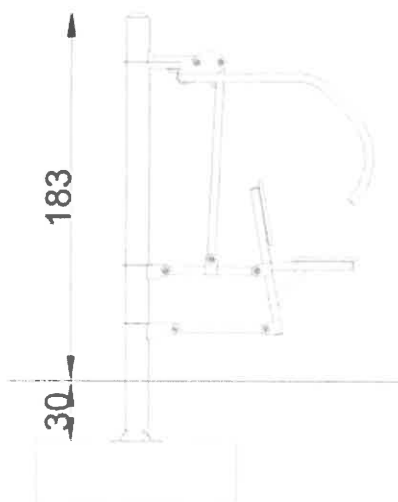
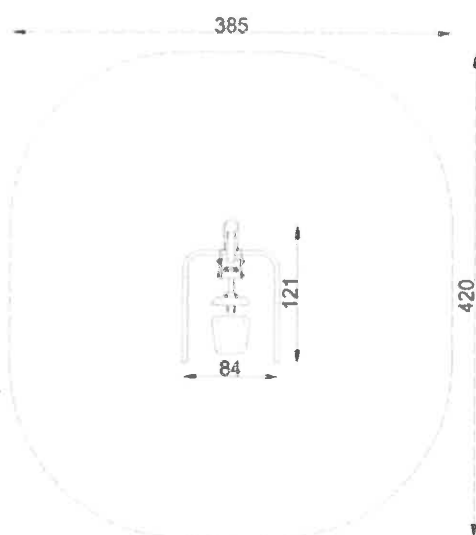
Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Podstopnice ze stali nierdzewnej. Siedziska z polietylenu HDPE. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadzonego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.



KARTA TECHNICZNA

WYCISKANIE SIEDZĄC



Funkcje urządzenia

- Ćwiczy przede górne partie mięśniowe.
- Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.
- Wpływa na przyrost masy mięśniowej.

Sposób ćwiczenia

Usiądź na siedzisku, oprzyj plecy i chwyć mocno rękami drążki. Odpychaj drążki od siebie i przyciągaj z powrotem.

Przedział wiekowy

od 14

Wymiary w

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
-------------------------------	----------------	--------------

183	84	121
-----	----	-----

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

183	84	138
-----	----	-----

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m²]

Obwód [m]

14,0

13,5

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm.

Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Siedziska z polietylenu HDPE.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe.

Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem.

Urządzenie montowane do słupa posadwionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.