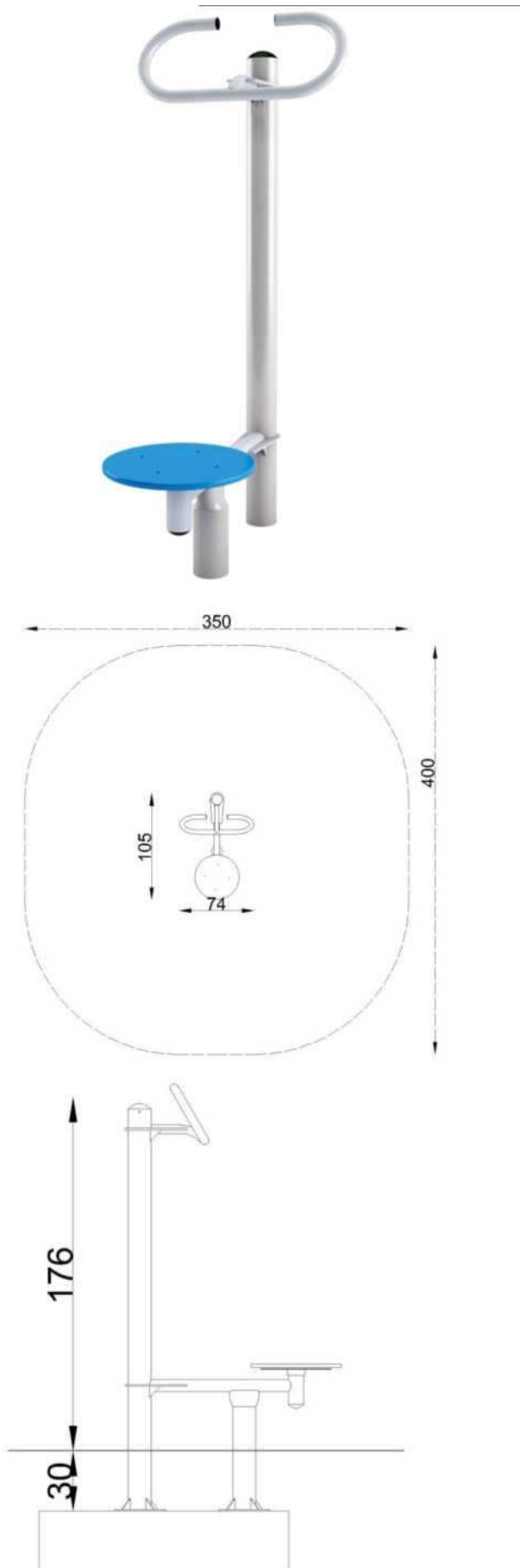


# KARTA TECHNICZNA

## TWISTER



### Funkcje urządzenia

- Zapewnia aktywność stawów biodrowych oraz kręgosłupa lędźwiowego.
- Ćwiczy zmysł równowagi, rozciąga mięśnie skośne brzucha.

### Sposób ćwiczenia

Stań obiema nogami na kole, złap za uchwyt, następnie wykonuj biodrami jednostajny ruch w prawo i w lewo.

### Przedział wiekowy

od 14

### Wymiary wspoczynk Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
176	74	105
176	74	105

### STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m ]	Obwód [m]
13,0	13,0

### Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Siedziska z polietylenu HDPE. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.