

# KARTA TECHNICZNA

## WYCISKANIE SIEDZĄC



### Funkcje urządzenia

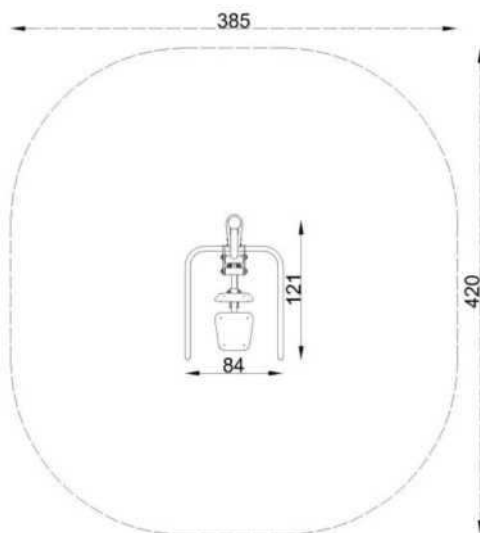
- Ćwiczy przede górne partie mięśniowe.
- Poprawia rozwój mięśni klatki piersiowej, obręczy barkowej oraz kończyn górnych.
- Wpływa na przyrost masy mięśniowej.

### Sposób ćwiczenia

Usiądź na siedzisku, oprzyj plecy i chwyć mocno rękami drążki. Odpychaj drążki od siebie i przyciągaj z powrotem.

### Przedział wiekowy

od 14



### Wymiary współczynn

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
-------------------------------	----------------	--------------

### Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

183	84	121
-----	----	-----

183	84	138
-----	----	-----

### STREFA BEZPIECZENSTWA

### Pole powierzchni [m<sup>2</sup>]

### Obwód [m]

14,0

13,5

### Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm.

Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Siedziska z polietylenu HDPE.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe.

Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej.

Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem.

Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

