

KARTA TECHNICZNA

WIOŚLARZ



Funkcje urządzenia

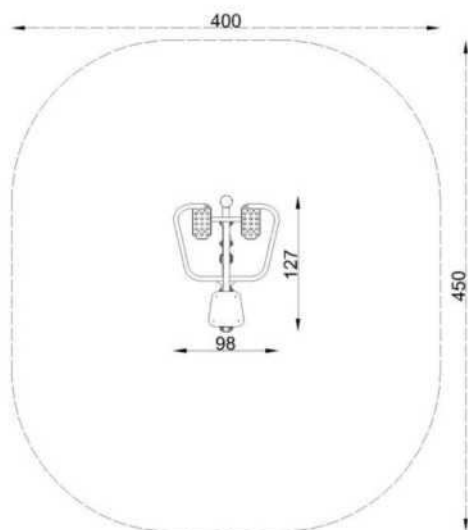
Aktywizuje wszystkie części ciała. Poprawia ogólną wydolność organizmu, wytrzymałość oraz siłę.

Sposób ćwiczenia

Usiądź na siedzisku, stopy oprzyj na pedałach, rękoma złap oba uchwyty. Przyciągnij uchwyty do brzucha jednocześnie prostując nogi, następnie powrót do pozycji wyjściowej.

Przedział wiekowy

od 14



Wysokość nad pow. gruntu [cm]

Szerokość [cm]

Długość [cm]

Wymiary wspoczynk

91

98

127

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

91

98

141

STREFA BEZPIECZENSTWA

Pole powierzchni [m]

Obwód [m]

16,0

14,0

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm.

Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami.

Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne.

Podstopnice ze stali nierdzewnej.

Siedziska z polietylenu HDPE.

Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe.

Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej.

Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem.

Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

