

KARTA TECHNICZNA

WAHADŁO



Funkcje urządzenia

- Aktywizuje dolne części ciała i wzmacnia kręgosłup.
- Dodatkowo pomaga usprawnić zmysł równowagi, działa rozluźniająco.
- Poprawia koordynację ruchową.

Sposób ćwiczenia

Postaw obie nogi na stopkach i chwyć mocno obiema rękoma za uchwyty. Wykonuj ruchy wahadłowe w prawo i w lewo.

Przedział wiekowy

od 14

Wysokość nad pow. gruntu [cm]	Szerokość [cm]	Długość [cm]
-------------------------------	----------------	--------------

Wymiary wspoczynk

173	77	91,5
-----	----	------

Wymiary przy maksymalnym wychyleniu

173	77	182
-----	----	-----

STREFA BEZPIECZEŃSTWA

Pole powierzchni [m]	Obwód [m]
-----------------------	-----------

16,0	15,0
------	------

Materiały

Główne elementy stalowe wykonane z rur i profili o grubości ścianki 3,2 mm. Elementy otwarte zakończone plastikowymi zatyczkami. Wszystkie elementy stalowe ze stali S235, pokryte warstwą cynku i malowane farbą odporną na warunki atmosferyczne. Elementy ruchome ograniczone elementami pochłaniającymi siłę (amortyzujące; wibroizolujące) i zaopatrzone w łożyska bezobsługowe. Łączniki wykonane ze stali nierdzewnej. Nakrętki z wkładką zabezpieczającą przed samo-odkręceniem. Urządzenie montowane do słupa posadowionego 30cm poniżej poziomu gruntu na betonowym fundamencie.

